

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №19»
муниципального образования Кандалакшский район

Конспект
внеклассного
спортивного мероприятия
«Папа может...»

Разработчик:
Артемьева Ольга Борисовна,
учитель физической культуры
высшей категории

г. Кандалакша
2023 г.

Пояснительная записка

Ежегодно в школах муниципалитета в апреле проводится межведомственная профилактическая акция «Папин апрель».

Цель - пропаганда здорового образа жизни в семье, повышение роли семейного воспитания, авторитета отца.

В рамках акции в нашей школе проводятся различные мероприятия творческой, технической, спортивной направленности. В мероприятиях принимают участие семейные команды детей и отцов. Команды формируются в составе 6-8 человек: 3-4 ребенка и 3-4 отца. Команды получают домашнее задание: придумать название и эмблему команды, девиз и приветствие.

Технологическая карта
спортивного мероприятия
«Папа может...»
для обучающихся начальной школы
(1-4 классы)

Учитель физической культуры высшей категории: Артемьева Ольга Борисовна

Цель мероприятия	Популяризация здорового образа жизни в семье, физической культуры у обучающихся и родителей
Задачи мероприятия	1. Развитие интереса и стремления к здоровому образу жизни в семье. 2. Приобщение родителей и обучающихся к занятиям спортом. 3. Повышение роли семьи в воспитании детей; 4. Развитие у детей умения согласованно действовать в коллективе под руководством «капитана». 5. Создание положительно-эмоционального настроения.
Форма проведения	Семейный спортивный праздник
Место проведения	Спортивный зал
Время отведенное на проведение мероприятия	1 час
Методы	Объяснение, показ, одобрение, коллективное дело, соревнование , поощрение.
Оборудование	Музыкальное сопровождение, плакаты-лозунги,

(средства воспитания)	фишки, клюшки, арабские мячики, мешки для прыжков, гимнастические обручи, конструкции для прохождения «тоннеля», канат для перетягивания, средние фитнес-мячи, судейские листы, наградные материалы (грамоты, сладкие призы, шарiki-сердечки)
Присутствующие	Фельдшер, классные руководители 4-х классов учителя физической культуры, родители (мамы), члены школьного спортивного клуба «Гармония» (ШСК)

Этапы спортивного мероприятия	Деятельность учителя	Деятельность участников	Методы
1. Организационный момент	<p>Классные руководители строят классные команды на отведенных в зале местах</p> <p>Члены ШСК: занимают места за судейским столом, готовятся к организации спортивных эстафет, проверяют инвентарь.</p> <p>Учитель: Здравствуйте, ребята, уважаемые родители! Я приглашаю вас на мероприятие, где вас ждут интересные спортивные задания, требующие внимательности, умения слажено действовать в команде, ловкости, выносливости, взаимоуважения.</p> <p>Девиз нашего мероприятия: «Дружная команда, спортивная семья, отличное здоровье— ,Крепкая страна!»</p> <p>Чтобы победить в соревновании, необходимо набрать наибольшее количество баллов. Сделать это вам под силу, нужно только приложить волевое усилие и умения, полученные на уроках. Я верю, что у вас всё получится.</p> <p>А сейчас вас приветствует группа поддержки: хореографический коллектив «Радуга».</p> <p>Члены хореографического коллектива «Радуга»</p>	<p>Дети вместе с отцами строятся по классам.</p> <p>Ответы детей</p> <p>Танцуют танец «Российский триколор» под</p>	<p>Показ</p> <p>Объяснение</p> <p>Показ – исполнение танца.</p>

	<p>Учитель: Прошу членов судейской комиссии занять свои места. Соревнования судят члены ШСК «Гармония» – 2 чел., представители родительского сообщества – 2 чел, учитель физической культуры – 1 чел.)</p>	<p>песню «Российский триколор» (автор слов А. Гончаров, автор музыки В.Волченко)</p> <p>Представляет членов жюри</p>	
2.Вводная часть	<p>Учитель:У нас 6 команд и 5 эстафет. За каждую правильно выполненную эстафету команда получает 5 баллов</p> <p>Командам приготовиться к соревнованию.</p>	<p>Капитан готовит команду к соревнованиям</p>	<p>Объяснение</p>
3.Основная часть	<p>1 задание «Разрешите представиться» (домашнее задание)</p> <p>2 задание «Эстафета «Факел»»</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Участник команды берет в руку маленькую фишку-конус; ✓ по свистку учителя бежит по прямой на другой конец спортивного зала, где находятся ограничители – большие фишки; огибает большую фишку и бежит назад к команде; ✓ передает фишку «факел» следующему участнику. <p>Так до последнего участника. Выигрывает команда, которая справилась первой.</p> <p>3 задание «Эстафета «Хоккей на траве»»(клюшка и арабский мяч)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ По всей длине спортивного зала расставлены 4 большие фишки. 	<p>Капитаны команд вместе с участниками представляют название команды и девиз.</p> <p>Выполняют эстафеты до последнего участника.</p>	<p>Командное представление</p> <p>Объяснение, показ, соревнование,</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Первый участник команды берет клюшку и арабский мяч. Арабский мяч лежит на полу, клюшка –в руках участника; ✓ по сигналу-свистку учителя участник перемещает клюшкой арабский мяч, двигаясь между фишками «змейкой» в противоположный конец зала; огибает фишку и двигается в сторону команд; ✓ передает эстафету следующему участнику. ✓ Так до последнего участника. <p>Выигрывает команда, которая справилась первой.</p> <p>Учитель: Прошу членов Жюри представить промежуточные результаты по 3 заданиям</p> <p>4 задание «Эстафета с гимнастическими обручами»</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ В середине спортивного зала напротив каждой команды выкладывается гимнастический обруч. ✓ Первый участник команды по сигналу – свистку учителя бежит к обручу, вступает в обруч, берет его двумя руками, перекидывает его через себя(переступает), кладет на пол; ✓ бежит в конец зала, оббегает фишку, бежит назад к команде; выполняет с обручем те же действия; ✓ подбегает к следующему участнику и передает эстафету. ✓ Так до последнего участника. <p>Выигрывает команда, которая справилась первой.</p> <p>5 задание « Эстафета «Передай другому» (с фитнес-мячом) Участники команды выстраиваются</p>	<p>Соревнуются в эстафетах. Болельщики поддерживают команды плакатами и слоганами-кричалками.</p> <p>Председатель жюри объявляет промежуточные результаты.</p>	
--	---	--	--

	<p>в колонну друг за другом на расстоянии 20-30 см друг от друга, поднимают руки вверх. Фитнес мяч находится у первого участника.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ По сигналу- свистку учителя первый участник передает по верху мяч следующему участнику; ✓ мяч доходит до последнего участника команды; ✓ последний участник с мячом бежит в начало колонны и передает мяч по верху; ✓ и так до тех пор, пока первый участник с мячом не займет свое место в начале колонны. <p>Выигрывает команда, которая справилась первой.</p> <p>6 задание «Эстафета «Тоннель»» (с длинным мешком-конструкцией).</p> <p>Члены ШСК «Гармония» располагают в середине зала мешок-конструкцию напротив каждой команды, закрепляют ее и держат за кольца-основания.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Первый участник по сигналу-свистку учителя бежит к конструкции, проскальзывает на четвереньках или попластунски через «тоннель»; бежит в конец зала, огибает фишку и по прямой возвращается к команде; ✓ передает эстафету следующему участнику команды; <p>И так до последнего участника.</p> <p>Выигрывает команда, которая справилась первой.</p> <p>7 задание «Перетягивание каната»</p> <p>Каждая из команд берется за канат со своей стороны (за своей контрольной линией). Все предупреждены, что во время перетягивания перехватывать канат нельзя, поэтому нужно сразу взяться</p>	<p>Участники команд соревнуются в перетягивание каната</p>	
--	--	--	--

	<p>за него так, чтобы было удобно. Ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Ведущая нога чуть впереди.</p> <p>По сигналу- свистку учителя участники начинают тянуть канат - каждая команда в свою сторону.</p> <p>Выигрывает команда, которая первая перетянула ленточку (середины каната) за свою черту.</p> <p>Учитель: Итак, все испытания пройдены. Осталось самое главное – подсчитать количество набранных баллов и назвать победителей.</p> <p>Прошу членов жюри подвести результаты соревнований и подготовить наградные материалы.</p> <p>Пока Жюри подводит результаты, нас радует Хореографический коллектив «Радуга» танцем «Яблочко»</p> <p>Члены хореографического коллектива «Радуга»</p>	<p>Члены Жюри подводят результаты, оформляют грамоты.</p> <p>Танцуют матросский танец « Яблочко» под песню - частушку (автор слов и музыки предположительно народные)</p>	
<p>4.Заключительная часть</p>	<p>Учитель: Вот и подошло к концу наше спортивное мероприятие. Что было самым трудным для вас? А где вам может пригодиться умение преодолевать различные препятствия?</p> <p>Слово предоставляется жюри.</p> <p>Учитель: Большое спасибо вам, уважаемые родители, вам дети за активное участие, за подаренный позитивный настрой! Так держать! Спортом заниматься, физкультуру уважать! Желаю всем крепкого здоровья и</p>	<p>Ответы детей</p> <p>Члены Жюри оглашают результаты, вручают грамоты и призы.</p>	<p>Поощрение, Награждение</p>

	успехов!	Участники мероприятия уходят из зала.	
--	----------	---------------------------------------	--